

سم الله الرحمن الرحيم

اصول بهداشت شغلی در تعالیم رضوی (ع)

حسینعلی یوسفی ، مهری شیرانی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

پست الکترونیکی ، yousefi@hlth.mui.ac.ir

آدرس و تلفن محل کار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده بهداشت-۲-۷۹۲۲۷۰۳ و ۰۹۱۳۳۱۹۹۴۱۵

مقدمه

کار در شرایط مناسب و مطلوب، نقش مهمی در سلامت جسمی و روانی ، وسیله تربیت جسم و روح، پر کردن ایام فراغت ، مانع فساد و فتنه، عامل رشد و تنوع و ابتکار، توسعه اقتصادی ، عزت و خودکفایی و کمک به دیگران دارد. کار و تلاش در اسلام عبادت و به منزله جهاد و در شمار اصیل ترین ابعاد شرافت انسانی محسوب می شود.

روش :

این پژوهش یک مطالعه توصیفی اسنادی هدفمند با تکیه بر منابع اصیل شامل قرآن و تفاسیر و کتابهای معتبر حدیث است .
نتایج

ما زمین را برای شما قرار دادیم پس برآن راه بر پیماید و از رزق آن بخورید .. مؤمن باید ساعات خود را به چهار بخش: کار، عبادت، تفریح ولذت ، دیدار دوستان و رسیدگی به امور اجتماعی تقسیم کند. کسانی که به کارگران و زیردستان خود سخت گیری کنند انسانهایی ناصالح هستند . بهترین کسب ها کسبی است که کارگر با دست کار کند و با دقت انجام گیرد. عمل اندک با علم بهتر از عمل زیاد بدون آگاهی است. خداوند دوست دارد وقتی که کسی از شما کاری انجام میدهد، آن را بدرستی انجام دهد و کامل کند. هر عمل دشواری حرام است و در دین دشواری نیست . کارگر حق طعام و غذای شایسته دارد و نباید کاری را که توان آن را ندارد به عهده ی او بگذارند. کارگر بر کارفرمای خود سه حق دارد : به او احترام بگذارد ، در ادای نماز شتاب زده اش نکند ، او را از غذا بر نخیزاند ، مزدش را مشخص کند و بهتر است بیشتر بپردازد.

نتیجه گیری:

در سیره ی امام رضا (ع) به ابعاد مختلف کار و حقوق کارگر توجه شده است . کار عبادت محسوب شده و باید با توانایی های فرد تناسب داشته باشد ، به شرایط کارگر توجه شود ، کار را با کیفیت و علاقه انجام دهد . برای استراحت و عبادت فرد زمان مشخص شده تا دچار فشار شغلی نشود. اسلام برای کار بازویی و فعالیت جسمی احترام ویژه ای قایل است و مراعات حق کارگر و تحصیل رضای او و پرداخت سریع مزد او، اضافه پرداخت بر مقدار تعیین شده، احترام به او مورد سفارش است.